

불교대학원 2023학년도 여름방학 / 2학기

【명상심리상담사 자격 취득 관련 실습워크숍】

1. 참가대상

불교대학원 명상심리상담학과 재학생 및 졸업(예정) 또는 수료자

2. 실습워크숍 프로그램

■ 여름방학 프로그램 : MBSR 마음챙김 기초교육

차수	일정	주제	강사
1	7. 3(월)	마음챙김이란 무엇인가?	조원경 시선원 원장 (사)한국명상학회 이사 BDU심리치료학과 겸임교수
2	7. 10(월)	몸과 함께 하기	
3	7. 17(월)	호흡에 대한 마음챙김	
4	7. 24(월)	스트레스반응과 평화반응	
5	7. 31(월)	몸에 대한 마음챙김	
6	8. 7(월)	마음에 대한 마음챙김	
7	8. 14(월)	미니 안거	
8	8. 21(월)	대인관계 마음챙김	
9	8. 28(월)	명상 디자인	

- 시간 : 매회 19:00~22:00(3시간) / 최대 30시간 인정
- 방법 : 비대면
- 인원 : 선착순 30명(수료증 발급비용 포함)
- 비용 : 30만원 (입금계좌 신청자에 한하여 별도 안내)

※모집인원이 미달하는 경우, 취소되거나 다른 프로그램으로 대체될 수 있음

■ 2학기 프로그램 : 집중수행

	시간	주제	강연자
9. 1일(금)	19:00~10:00	OT 및 서양 명상의 성립과 전개	서광스님, 브라이언
2일(토)	09:00~12:00	핵심명상실습	미정
	14:00~17:00	명상기반상담치료실습	구분훈 (영남대학교 정신건강의학과 교수)
	19:00~22:00	명상과학	이병철 (한림대학교 한강성심병원 교수)
3일(일)	09:00~12:00	종합토론	서광스님, 정영희

- 장소 : 마곡사 한국문화연수원 (충남 공주시 사곡면 마곡사로 1065)
- 일정 : 9. 1(금) 19:00 ~ 3(일) 12:00
- 시간 : 15시간 / 최대 20시간 인정
- 인원 : 선착순 35명 내외
- 비용 : 20만원 (입금계좌 신청자에 한하여 별도 안내)
- 이동 : 개별이동

※모집인원이 미달하는 경우, 취소되거나 다른 프로그램으로 대체될 수 있음

3. 프로그램 신청안내

▶ 신청기간 : 6. 19(월) ~ 23(금) 17:00까지

※기간 전·후로 도착한 신청서는 인정되지 않습니다.

▶ 신청방법 : 첨부 신청서 작성 후 이메일 dbc@dongguk.edu) 제출

4. 유의사항

- ▶ 실습워크숍은 동국대학교 총장명의로 명상상담사 민간자격 취득 희망자를 위한 프로그램이며, **본 자격 취득과 졸업 여부는 무관**합니다.
- ▶ 신청서 제출 후, '**접수 완료 및 참가자 등록**' 안내된 자에 한해 참가비용 계좌 및 상세 참가방법 등을 문자 발송 드립니다.(6. 27(화) 이후 발송 예정)
- ▶ 참가자는 추후 개인별 출석시간을 통해 **실제 참여 시간만큼만 인정**됩니다.

2023 . 6

불교대학원