

불교대학원 2021학년도 1학기 명상상담 실습 워크숍 시행

동국대학교 총장명의로 명상상담사 자격증 취득 희망자는
100시간 중 불교대학원에서
시행하는 워크숍을 45시간 의무 이수해야 합니다.

1. 참가대상

- 불교대학원 명상심리상담학과 재학생 및 졸업(예정)자
- 일반대학원 선학과 재학생

2. 일정

일자	시간	담당교수	주제
8월 7일(토)	오전 (10:00~13:00)	김경승 (마야병원 정신건강의학회연구원장, 명상의학회장)	마인드마스터 프로그램 - 지금 이 순간을 가장 소중히 하라 - 마음의 등불을 밝히라
	오후 (14:00~17:00)		마인드마스터 프로그램 - 고통을 받아들이라 - 자신의 좋은 어머니가 되라
8월 15일(일)	오전 (10:00~13:00)	서광스님 (동국대학교 교수)	유식심리학 기반 명상수행 - 자아초월 수행
	오후 (14:00~17:00)	박용한 (박정신건강의학과의원 원장)	우리는 무엇을 잊고 살고, 어떻게 회복할 수 있을까 - 마음챙김 수행을 통한 자기분석

※ 총 12시간 인정 가능(추후 개인별 출석시간을 통해 실제 참여 시간만큼만 인정)

3. 접수 기간 및 참가비

- 기간 : 7월 19일(월)~23일(금)
- 방법 : 첨부 신청서를 작성하여 이메일(dbc@dongguk.edu) 제출 후 참가비 입금
- 참가비용 및 납부계좌 : 7만원, 신한 140-012-628387(불교대학원)

4. 실습 워크숍 방법 : Webex를 통한 비대면 수업

- 반드시 개인 카메라, 스피커 등 장비 지참 필수
(얼굴 화면과 목소리를 송출 시킬 수 있어야 함, 휴대폰 가능)
- Webex 접속 미팅 번호는 참가자에 한하여 추후 문자 발송 예정