

불교대학원 2022학년도 2학기/겨울방학 【명상상담사 자격 취득 관련 실습워크숍】

1. 참가대상

- 불교대학원 명상심리상담학과 재학생 및 졸업(예정) 또는 수료자

2. 실습워크숍 프로그램

■ 프로그램1 : 명상과 상담

일정	주제	강사
1차 11. 19(토)	마음챙김 차명상	정영희 교수님
2차 11. 26(토)	마음챙김 명상	브라이언 교수님
3차 11. 27(일)	명상상담 및 실습	황수경 교수님
4차 12. 04(일)	자아초월 명상	서광스님

- 시간 : 매회 10:00~16:30(5시간) ※ 12:00~13:30 점심시간 / 최대 20시간 인정
- 방법 : 교내에서 대면 진행
- 참가비용 : 20만원
- 인원 : 선착순 20명

■ 프로그램2 : MBCT-L(Mindfulness Based Cognitive Therapy for Life)

일정	내용	강사
1회기 12. 03(토)	자동조종에서 깨어나기	안희영 소장님 (한국MBSR연구소장, MBSR/MBCT-L 국제인증Teacher Trainer)
2회기 12. 10(토)	또 하나의 존재방식	
3회기 12. 17(토)	흩어진 마음 모으기	
4회기 12. 24(토)	반응성 알아차리기	
5회기 12. 31(토)	허용하기/내버려두기	
6회기 01. 07(토)	생각은 사실이 아니다	
집중수련 01. 08(일)	마음챙김 수련의 날	
7회기 01. 14(토)	나 자신을 잘 돌보기	
8회기 01. 28(토)	온전한 삶을 위한 마음챙김	

- 시간 : 매회 13:30~16:00(2시간 30분) / 최대 30시간 인정
- 방법 : 온라인 진행
- 참가비용 : 48만원(불교대학원생 특별가)
- 인원 : 선착순 20명

※ 모집인원이 미달하는 경우, 취소되거나 다른 프로그램으로 대체될 수 있음

3. 신청 안내

- ▶ 신청 기간 : 11. 7(월)~11. 11(금) 17:00까지
※ **기간 전·후로 도착한 신청서는 인정되지 않습니다.**
- ▶ 신청 방법 : 첨부 신청서 작성 후 이메일(dbc@dongguk.edu) 제출

4. 유의사항

- ▶ 실습워크숍은 동국대학교 총장명의로 명상상담사 민간자격 취득 희망자를 위한 프로그램이며, **본 자격 취득과 졸업 여부는 무관합니다.**
- ▶ 신청서 제출 후, '접수 완료 및 참가자 등록' 안내된 자에 한해 참가비용 계좌 및 상세 참가방법 등을 문자 발송 드립니다.(11. 15(화) 이후 발송 예정)
- ▶ 참가자는 추후 개인별 출석시간을 통해 **실제 참여 시간만큼만 인정**됩니다.

2022. 11.
불 교 대 학 원