

불교대학원 2021학년도 2학기 【명상상담사 자격 취득 관련 실습워크숍】

1. 참가대상

- 불교대학원 명상심리상담학과 재학생 및 졸업(예정) 또는 수료자

2. 실습워크숍 내용

- ▶ 프로그램명 : MMT(명상음악치료, Meditation and Music Therapy)의 이해와 적용
- ▶ 진행 강사 : 황미향 박사(영국공인 음악치료사)
- ▶ 진행 방법 : webex를 통한 비대면 방식
- ▶ 운영 기간 및 시간
 - 기간 : **2022. 1. 1(토)~30(일), 매주 토·일요일(총 5주)**
 - 시간 : **09:00~12:00**(1일 3시간씩, 총 30시간)

일정	주제	내용
1주 1. 1(토), 1. 2(일)	MMT 이해	- MMT 정의 - 명상 & 음악치료의 역사적 배경 - MMT 세션 명상과 음악 장르 - MMT 명상과 음악경험
2주 1. 7(토), 1. 8(일)	MMT 경험 (1)	- MMT 적용영역 및 대상 - 성인을 위한 MMT 세션 - 청소년을 위한 MMT 세션 - MMT 경험과 마음과의 관계
3주 1. 15(토), 1. 16(일)	MMT 경험 (2)	- 명상, 음악 그리고 심상 - MMT 세션(마음챙김, 음악, 심상을 기반으로) - 개인을 위한 MMT 세션 - 그룹을 위한 MMT 세션
4주 1. 22(토), 1. 23(일)	MMT 세션실습	- MMT 치료적용계획서 만들기 - MMT 세션 실습 (1) - MMT 세션 실습 (2)
5주 1. 29(토), 1. 30(일)	MMT&심신건강	- MMT와 심신건강 - MMT와 일상의 삶 적용 - 창조적 명상음악치료

※ 추후 개인별 출석시간을 통해 실제 참여 시간만큼만 인정

3. 신청 기간 및 참가비

- ▶ 기간 : 12. 20(월)~22(수), 3일간(**선착순 20명 접수**)
 - ▶ 방법 : 첨부 의 신청서 작성 후 이메일(dbc@dongguk.edu) 제출
 - ▶ 참가비용 : 25만원
- ※ 효율적인 실습워크숍 운영을 위해 20명에 한해 신청 접수 받으며, **20명 초과시 졸업대상자(이번 실습시간 합산 100시간 이상자)에게 우선권을 부여함**을 양해 바랍니다.

4. 기타 유의사항

- ▶ 실습워크숍은 동국대학교 총장명의로 명상상담사 민간자격 취득 희망자를 위한 프로그램이며, 본 자격 취득과 졸업 여부는 무관합니다.
- ▶ 접수기간(12. 20(월)~22(수)) 전·후로 도착한 신청서는 인정되지 않습니다.
- ▶ 신청서 제출 후, '접수 완료 및 참가자 등록' 안내된 자에 한해 참가비용 계좌 및 미팅방 번호를 문자 발송드립니다.(12. 23(목) 이후 발송 예정)
- ▶ 실습워크숍 참여시 개인 카메라 및 스피커 등 장비를 필수로 지참 해주시기 바랍니다.
- ▶ 참가자는 추후 개인별 출석시간을 통해 실제 참여 시간만큼만 인정됩니다.
- ▶ 2022학년도부터는 방학 외, 학기 중에도 실습워크숍을 운영 예정 중입니다. 많은 관심과 참여 바랍니다.

5. 관련 문의처 : 불교대학원 학사운영실(02-2260-3096)

2021. 12.

불 교 대 학 원